

Métamorphoses Groupe

Mettez du métier dans vos formations

Management
Gestion de projets

Efficacité professionnelle
Epanouissement professionnel

Customer care

MBTI®
Process Communication®

Formation
Coaching
Blended Learning
Training Simulation

www.metamorphoses.be
www.formandcoach.com

contact@metamorphoses.be

Métamorphoses sprl

Bois du Foyau 78
1440 Braine-le-Château
Belgique

Tél. 00 32 497 70 85 82
00 32 497 70 70 50
Fax 00 32 2 400 42 38



Notre programme de formations inter entreprises

Adopter les attitudes et utiliser les outils pour fonctionner efficacement.

Devenir un manager efficace

- ➔ *Comprenez mieux vos modes de fonctionnement et ceux de vos interlocuteurs*
- ➔ *Utilisez un style de leadership plus efficace*
- ➔ *Suscitez une meilleure collaboration et une plus grande motivation chez l'ensemble de leurs collaborateurs.*

Les 29 octobre, 19 novembre et 10 décembre 2009

La gestion de temps

- ➔ *Identifiez les erreurs dans votre gestion de temps*
- ➔ *Déterminez vos priorités, planifiez vos tâches*
- ➔ *Gérez mieux les perturbations, les interruptions et les pertes de temps*
- ➔ *Organisez - vous et travaillez de façon plus efficace.*

Le 15 octobre 2009

Le Mind Mapping

- ➔ *De comprendre ce dont le cerveau humain a besoin pour bien fonctionner*
- ➔ *De réaliser des Mind Maps® qui permettent de maximiser le fonctionnement du cerveau*
- ➔ *D'appliquer les techniques de Mind Mapping® dans leur pratique professionnelle.*

Le 22 octobre 2009

Apprendre la gestion de projet par la pratique

- ➔ *Structurez vos projets, utilisez les outils de planification*
- ➔ *Gérez vos projets de façon efficace (réagissez correctement aux problèmes, prenez des décisions appropriées, gérez les priorités, optimisez les compromis entre délais, qualité, coûts et motivation)*
- ➔ *Motivez l'équipe projet*
- ➔ *Assurez un reporting professionnel.*

Les 23 novembre, 14 et 15 décembre 2009

Management
Gestion de projets

Efficacité professionnelle
Epanouissement professionnel

Customer care

MBTI®
Process Communication®

Formation
Coaching
Blended Learning
Training Simulation

www.metamorphoses.be
www.formandcoach.com

contact@metamorphoses.be

Métamorphoses sprl

Bois du Foyau 78
1440 Braine-le-Château
Belgique

Tél. 00 32 497 70 85 82
00 32 497 70 70 50
Fax 00 32 2 400 42 38



Notre programme de formations inter entreprises

Adopter les attitudes et utiliser les outils pour fonctionner efficacement.

La gestion de stress

- ➔ *Identifiez vos facteurs de stress et réagissez-y de façon plus appropriée*
- ➔ *Apprenez à vous relaxer*
- ➔ *Développez une stratégie pour gérer leur stress à plus long terme.*

Les 24 novembre et 8 décembre 2009

Développer votre assertivité

- ➔ *Oser s'affirmer, construire des relations plus saines et plus efficaces.*
- ➔ *Osez communiquer votre point de vue tout en respectant votre interlocuteur.*
- ➔ *Réagir positivement face à des personnes ou des situations vécues comme difficiles*
- ➔ *Communiquez de façon constructive des messages délicats (dire « non », mauvaises nouvelles, demandes impossibles à traiter...).*

Les 6 et 20 octobre 2009

Améliorez sa communication grâce au MBTI

- ➔ *Identifier ses « préférences », leurs zones « d'effort » et « de confort »*
- ➔ *Appliquer le MBTI dans ses relations avec des collègues, des clients, la hiérarchie, ... afin :*
 - ➔ *D'améliorer la communication et la collaboration,*
 - ➔ *De diminuer les sources de conflits.*

Les 26 novembre et 3 décembre 2009